

**Retraite de 7 Jours**

**Méditation en silence – Yoga – diète bouddhique**

Du 2 au 9 Mars 2019

Dans le Perche, à 130 kms de Paris – Gare de Verneuil sur Avre

Coût 185€ pour 7 Jours tout compris

Nombre de participants limité

Renseignements et Inscriptions : contacter Robert : [rob.champy@yahoo.fr](mailto:rob.champy@yahoo.fr)