



En bref, quel est le message essentiel du bouddhisme?

- ✚ On peut répondre à cela par une courte phrase, un discours du Bouddha lui-même: "Il n'y a rien à saisir ni à s'attacher à." Que rien ne doit être saisi ou s'attacher à est une maxime à pratiquer venant de la bouche du Bouddha lui-même. Nous n'avons pas besoin de passer notre temps à la recherche de cela dans le Tipitaka (l'enseignement du Bouddha écrit), parce que cette brève déclaration met tout cela à jour très clairement. Tous les discours du Bouddha, (environ quatre-vingt-quatre mille sur le Dhamma), tout cela peut être résumé en une seule phrase: «rien ne doit être saisi». Cela nous dit que s'il y a saisie et attachement aux choses, il y a derrière la souffrance (dukkha). Quand nous en venons à expérimenter et connaître cela, nous pouvons dire que nous connaissons tous les discours du Bouddha, les 84000 du Dhamma. Et avoir mis cela en pratique, c'est avoir pratiqué le Dhamma complètement, dans toutes ses phases et tous ses aspects.
- ✚ La raison pour laquelle un yogi ne respecte pas les règles de conduite est qu'il saisit et s'accroche à toutes choses. S'il s'abstient de saisir et de s'attacher à quoi que ce soit, et met de côté le désir et la colère, il ne peut manquer de maintenir les règles de conduite. La raison pour laquelle l'esprit d'un(e) yogi est distrait et incapable de se concentrer, c'est qu'il/elle saisit et s'attache à quelque chose. La raison pour laquelle le yogi(ni) manque de perspicacité est la même. Lorsqu'il est enfin capable de PRATIQUER LA NON-SAISIE, il atteint simultanément le Noble Octuple Chemin, le Fruit, et finalement Nibbāna.
- ✚ Le Bouddha était un homme qui ne saisissait absolument rien. Le Dhamma enseigne la pratique et le fruit de la pratique de la non-saisie. La Sangha (Communauté des Nobles Disciples) se compose de yogis qui pratiquent la non-saisie, certains qui sont en train de pratiquer et certains qui ont terminé la pratique. C'est ce que la Sangha est.

Quand les gens demandèrent à Bouddha si tout son enseignement pouvait être résumé en une seule phrase, il répondit que cela était: «Il ne faut rien saisir ni s'attacher à quoi que ce soit.»

* Text: BUDDHA-DHAMMA for STUDENTS / Suan Mokkh Bangkok – BIA
Buddhadasa Bhikkhu